

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ  
«ОРЛЁНОК»**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МУ ОЦ «Орлёнок»

\_\_\_\_\_ О.В. Казакова

«11» января 2019 г.

**ПРАВИЛА Д-08  
ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

**Волгоград 2019**

## **Общие требования по технике безопасности поведения при чрезвычайных ситуациях**

1. При чрезвычайных ситуациях необходимо проявлять максимум бдительности, строго выполнять указания воспитателя или взрослого.

2. Выполнять все указания согласно сигналам, подающимся в центре.

3. Если вы заблудились в лесу оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы.

4. Если в лесу вас застал пожар, быстро уходите поперек ветра в направлении “из леса”, закрыв предварительно голову и лицо влажной тканью.

5. При невозможности выйти из очага пожара накрыться влажным материалом и стараться дышать воздухом, который находится вблизи земли и меньше задымлен. Рот и нос при этом закрыть одеждой или куском ткани;

6. Если вы разбили медицинский термометр, не скрывайте это от взрослых. Ртуть очень опасна своими парами. Ее нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть 20%-м раствором соды, раствором марганцовки или трех хлорным железом.

7. При грозе:

*на открытой местности* держаться рассредоточено (если вы находитесь в группе), все металлические предметы сложить в 15-20 метрах от людей, при движении – идти по одному, не спеша;

сойти с возвышенного места и укрыться в сухой яме, канаве, овраге;

*в лесу* укрыться среди невысоких деревьев, не сидеть на опушке, большой поляне, под одиночным (выступающим над другими) деревом;

8. При появлении шаровой молнии:

*в помещении* пройти в соседнюю комнату и лечь на пол, под кровать или стол;

*на улице* отступить под защиту какого-нибудь прикрытия (дерева, здания и пр.), закрыть лицо руками;

если молния реагирует на ваше движение – лечь на землю, прикрыть шею и голову руками.

Согласовано:

Заместитель директора \_\_\_\_\_ В.В. Шалунова

Инструкцию разработал:

инженер \_\_\_\_\_ Д.П. Баскаков