

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ
«ОРЛЁНОК»**

Утверждаю
Директор МУ ОЦ «Орлёнок»

_____ О.В.Казакова

«11» января 2019 г.

**ПРАВИЛА Д-05
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК, ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ,
ЭКСКУРСИЙ**

Волгоград 2019

Правила по технике безопасности при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий:

Опасные факторы

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- при неправильном подборе обуви, передвижении на природе без обуви, а также без брюк, носков возможны травмы ног, повреждение кожного покрова, укусы животными, ядовитыми пресмыкающимися и насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

Правила поведения

1. Категорически запрещается покидать территорию лагеря без сопровождения взрослых. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя группы и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

2. При подготовке к выходу надеть удобную одежду и подходящую обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор. Для предотвращения травм и защиты от укусов насекомых и клещей, повреждений и порезов травой и кустарником кожи рук и ног необходимо надеть брюки или спортивные штаны, высокие носки, куртку.

3. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

4. Во время экскурсии или похода запрещается снимать обувь и ходить босиком. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры

5. Запрещено трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, а также колючие растения и кустарники.

6. Запрещается пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды и грибы. Они могут оказаться ядовитыми. Опасным может быть даже прикосновение к ядовитым растениям. Они могут вызвать ожог кожи и трудно заживающие раны.

7. Если вы нашли грибы во время прогулки или похода, не трогайте их руками, немедленно сообщите об этом взрослым и покажите им это место. Проследите, чтобы малыши также не трогали грибы руками.

8. У некоторых есть привычка покусывать травинку. Помните что стебли, листья, цветы многих растений ядовиты, а несколько ядовитых ягод могут оказаться смертельными для человека.

9. Если рядом с вами летает пчела или оса, не размахивайте руками и не пытайтесь ее поймать или убить. Пчелы и осы очень больно жалят. Спокойно перейдите на другое место.

10. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями нельзя пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую бутилированную воду или кипяченую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой.

11. Не трогайте муравейники и не наступайте на них. Муравьи тоже могут вас больно укусить.

12. Не спускайтесь в овраги и не посещайте одни малознакомых мест. Во время прогулки не уходите далеко от руководителя группы и сопровождающих.

13. Уважайте местные традиции и обычаи, бережно относитесь к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

14. Вернувшись из похода, прогулки вымойте руки с мылом.

15. После похода обязательно тщательно осмотрите руки, ноги и тело на наличие клещей, других насекомых.

Согласовано:

Заместитель директора _____ В.В. Шалунова

Инструкцию разработал:

инженер _____ Д.П. Баскаков