

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ
«ОРЛЁНОК»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУ ОЦ «Орлёнок»

_____ О.В.Казакова

«11» января 2019 г.

**ПРАВИЛА Д-06
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
на спортплощадке**

Волгоград 2019

1. Общие требования по технике безопасности на спортплощадке

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются дети, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на детей следующих опасных факторов: травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Дети обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. В процессе занятий дети должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

2. Требования по технике безопасности пред началом занятий

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Провести разминку.

3. Требования техники безопасности во время занятий

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде инструктора по физической культуре.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды инструктора по физической культуре.

3.6. При занятиях спортом дети не должны заниматься в часах, перстнях и браслетах.

3.7. Если при беге плохо себя почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.

3.8. При игре в футбол применяйте спецодежду (защитные щитки, налокотники и другие защитные средства).

3.9. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться и не попасть в яму.

4. Требования техники безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по физической культуре. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении ребенком травмы немедленно остановить занятие и сообщить об этом инструктору по физической культуре.

5. Требования техники безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Согласовано:

Заместитель директора _____ В.В. Шалунова

Инструкцию разработал:

инженер _____ Д.П. Баскаков