

Укус клеща — инструкция что делать. 4 апреля 2018

Все чаще в последнее время мы встречаем или слышим такое заболевание как «клещевой энцефалит». Люди боятся ходить в лес. Кто-то говорит, что попадает клещ и в городских парках и так далее. Чем же опасен укус клеща?

С приходом весны клещи покидают свои норки и сидят на травинках у самой земли и только ждут, в кого вонзить свои алчущие свежей крови челюсти. Чтобы не стать жертвой этого кровопийца, который может переносить опасные для человека заболевания, правильно экипируемся для похода в лес или сельскую местность.

Но так же, прежде чем говорить о том, что делать если клещ укусил, нужно понимать чем вообще укус клеща опасен. Врага, как говорится, нужно знать в лицо. Только так можно избежать паники и не совершать неправильных действий.

В весенне-летний период значительно повышается вероятность получить укус клеща. Относиться к этому следует очень серьезно. Именно кровососы являются переносчиками некоторых инфекций, опасных для жизни и здоровья человека. Каждый год почти полмиллиона россиян обращаются в медицинские учреждения по поводу укусов паразита, среди них немало детей. Сколько случаев остается незарегистрированными — неизвестно.

Общие сведения о клещах.

Для клещей характерна сезонность. Первые случаи нападения регистрируются ранней весной, когда температура воздуха становится выше 0⁰С, а последние — осенью. Пик укусов наблюдается с апреля по июль.

Кровососы не любят яркое солнце и ветер, поэтому подкарауливают свою добычу во влажных, не слишком тенистых местах, в густой траве и кустарниках. Чаще всего встречаются в оврагах, на опушках леса, по краям тропинок или в парках.

Почуввав жертву, клещ поднимает передние лапки и активно двигает ими, стараясь зацепиться за одежду. Прodelывает он это очень ловко, помогают присоски и крючки, расположенные на передних конечностях. Во время укуса паразиты впрыскивают анестезирующее вещество, наподобие комаров, поэтому присасывание проходит незамеченным. Излюбленные места для укуса — шея, область за ушами, подмышки, паховая зона, локтевые сгибы.

Важно! Не все клещи являются переносчиками заболеваний. Но даже стерильные паразиты, а таких 85–90%, могут вызвать аллергические реакции.

Для полного насыщения самцам кровососа хватает часа, самке же нужно несколько дней. В выборе объекта охоты паразиты непривередливы, кусают всех, кто попадает на пути — птиц, мелких и крупных животных, человека.

Наиболее частые заболевания, передающиеся через укус клеща.

Клещевой энцефалит — инфекционное вирусное заболевание, передающееся через укусы клещей, характеризующееся лихорадкой и поражением центральной нервной системы, часто приводящее к инвалидности и смерти.

В среднем симптомы заболевания проявляются через 7-14 дней (5-25 дней) после заражения. Начало болезни острое, чаще больной может указать не только день, но и час начала заболевания.

В большинстве случаев заболевание заканчивается полным выздоровлением. При очаговых формах большой процент того что человек останется инвалидом. Сроки нетрудоспособности от 2-3 недель до 2-3 месяцев в зависимости от формы заболевания.

Заболевание	Возбудитель заболевания	Клещ переносчик	Как выглядит?
Клещевой энцефалит	Вирус из семейства Flavaviridae	Иксодовые клещи: I. ricinus, I. persicatus	
Иксодовый клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)	Спирохета - Borrelia burgdoferi	Иксодовые клещи: , I. persicatus (Европа, Азия) I. scapularis, I. pacificus (Северная Америка)	
Крымская геморрагическая лихорадка	Вирус рода Nairovirus, семейство буньявирусов	Клещи рода Nyalom a N. marginatum N. punctata, D. marginatus, R. rossicus	

Источник: polismed.com.

• **Иксодовый клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)** — Это инфекционное заболевание, передающиеся через укусы иксодовых клещей, характеризующиеся поражением нервной системы, кожи, суставов, сердца, заболевание склонно к хроническому течению.

Если клещ извлечь не позднее 5 часов после укуса развития боррелиоза можно избежать. Это объясняется тем, что возбудитель заболевания боррелия находится в кишечнике клеща и начинает выделяться только когда клещ активно начинает питаться, а это в среднем происходит через 5 часов после внедрения в кожу человека. Прогноз для жизни благоприятный. При поздно начатом и неправильном лечении заболевание приобретает хронический характер и может привести к инвалидизации.

Сроки нетрудоспособности от 7 до 30 дней в зависимости от течения и формы заболевания.

- **Крымская геморрагическая лихорадка** — тяжелая вирусная инфекционная болезнь, передающаяся через укусы клещей, характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией и кровотечениями. Заболевание относится к ряду опасных инфекционных болезней.

Поздняя госпитализация, неправильная диагностика и лечение часто приводит к смертельному исходу. Смертность составляет 25 %. Сроки нетрудоспособности от 7 до 30 дней в зависимости от формы заболевания.

Как происходит укус клеща?

Клещ прогрызает кожу с помощью гипостома (ротового аппарата) усеянного по краям наростами, обращенными назад. Такое строение органа помогает кровососу прочно удерживаться в тканях хозяина.

Если клещ является переносчиком энцефалита, возбудитель концентрируется в слюнных железах кровососа и попадает в тело жертвы в момент укуса. Поэтому даже немедленное удаление присосавшегося паразита не снижает риск заражения. В случае болезни Лайма вирус скапливается в ЖКТ клеща и проникает в организм, когда он начинает питаться, то есть через 5–6 часов после присасывания. В этом случае раннее удаление паразита может спасти от инфицирования.



Покраснение кожных покровов в месте укуса еще не говорит о заражении. Изменение цвета может появиться на фоне аллергии или многочасового нахождения паразита на теле пострадавшего. Реакцию организма на укус клеща можно посмотреть на фото. При появлении подобных симптомов лучше обратиться к врачу.

При боррелиозе укус клеща выглядит как очаговая эритема размером до 20–50 мм в диаметре. Форма воспаления чаще всего правильная, с наружной каймой ярко-красного цвета. Через сутки центр эритемы бледнеет и приобретает синюшный оттенок, появляется корочка и вскоре место укуса рубцует. Через 10–14 дней от поражения не остается следа.

Признаки укуса клеща.

Чаще всего присосавшегося паразита замечают не сразу. Проходит несколько часов, прежде чем пострадавший начинает чувствовать недомогание и догадывается осмотреть себя. Первые симптомы укуса клеща у человека проявляются следующим образом:

- наблюдается слабость, желание прилечь;
- возникает озноб и лихорадка, возможно повышение температуры;
- появляется светобоязнь.

Динамичность признаков зависит от количества присосавшихся паразитов и особенностей организма пострадавшего. Особенно ярко симптомы укуса проявляются у лиц старческого возраста, детей и страдающих аллергическими реакциями или иммунодефицитными патологиями.

Важно! У людей этой группы симптоматика может дополниться пониженным давлением, повышением ЧСС, зудом, головной болью и увеличением близлежащих лимфоузлов.

В редких случаях наблюдается затруднение дыхания и галлюцинации.

Температура после укуса как симптом заболевания.

Повышение температуры тела в первые часы после укуса клеща чаще всего не говорит ни о чем серьезном. Так проявляется аллергическая реакция на слюну кровососа. Следует насторожиться, если лихорадка появляется через несколько суток после присасывания паразита. Такая реакция организма может говорить о начале заболевания.

Каждая инфекция, вызываемая укусом кровососа, имеет свои особенности:

1. При клещевом энцефалите появляется лихорадка возвратного типа. Первый подъем температуры регистрируется на 2–3 сутки после укуса. Через два дня все приходит в норму. В некоторых случаях наблюдается повторное повышение температуры на 9–10 сутки.

2. Для боррелиоза характерна лихорадка в середине заболевания, которая сопровождается другими симптомами заражения.

3. При моноцитарном эрлихиозе температура поднимается на 10—14 день после укуса клеща и держится около 3 недель.

Практически все заболевания, передаваемые кровососами, сопровождаются повышенной температурой.

Правила поведения при укусе клеща.

Итак, что делать, если укусил клещ? В первую очередь - не паниковать, все делать согласно инструкции. Необходимо как можно скорее удалить кровососа. Делать это следует медленно и осторожно, чтобы не повредить его и не спровоцировать заражение.

При этом нельзя применять бензин, лак для ногтей и другие химические вещества. Не поможет и растительное масло или жир. Лучше воспользоваться эффективными и проверенными на практике способами.

ШАГ 1 — Удалите клеща сразу же, как обнаружили.

Удалите впившегося клеща как можно быстрее. Если клещ инфицирован, вероятность заболевания клещевым энцефалитом зависит от количества вируса, проникающего при «укусе» клеща, то есть от времени, в течение которого клещ находился в присосавшемся состоянии.

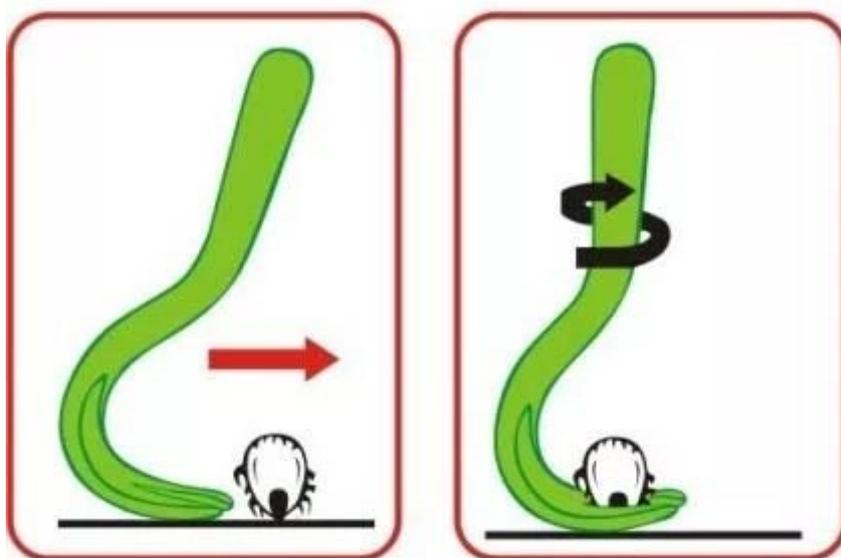
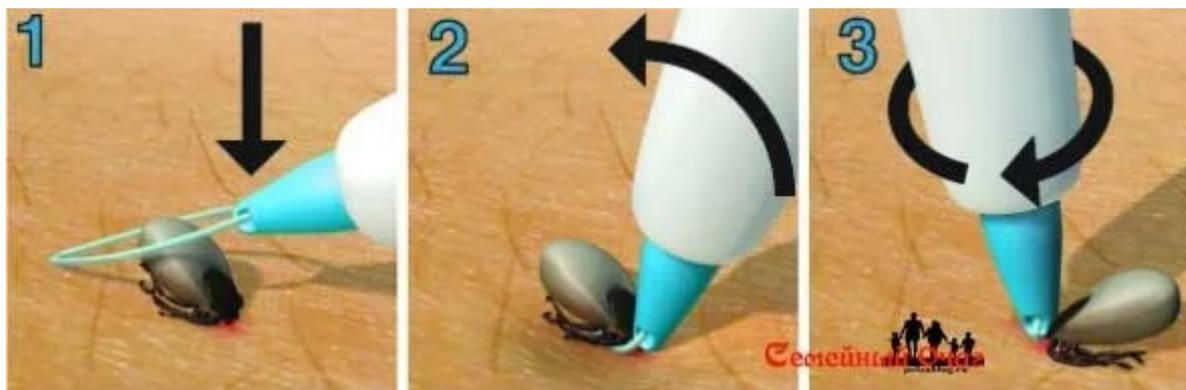
Клеща надо постараться удалить живым вместе с головой, потому что в голове у клеща слюнные железы, в которых вирусы, бактерии и другие микроорганизмы.

Что делать в первую очередь если укусил клещ:

- обработайте место укуса спиртосодержащим средством,
- если есть резиновые перчатки – наденьте,
- вытащите клеща с помощью одного из приспособлений:

Способ 1 Выкручивателем клеща:

подведите щель (петлю) приспособления под клеща вдоль его узкой части как можно ближе к коже, далее вращайте клеща вокруг его оси (как шуруп) – при вращении шипы хоботка скручиваются и через 2-3 оборота клещ извлекается целиком.



Семейный Очаг
polzablog.ru



Самодельный выкручиватель клещей можно сделать из зажима для хлебного пакета (сделать надрез на конце и изогнуть) или вырезать из упаковочного материала, например, из упаковки для таблеток.

Способ 2 С помощью нити:

Завяжите прочную (синтетическую) нить вокруг головки клеща в виде петли на узел максимально близко к хоботку клеща как можно ближе к коже, сделайте несколько оборотов, чтобы не разорвать клеща ниткой пополам.

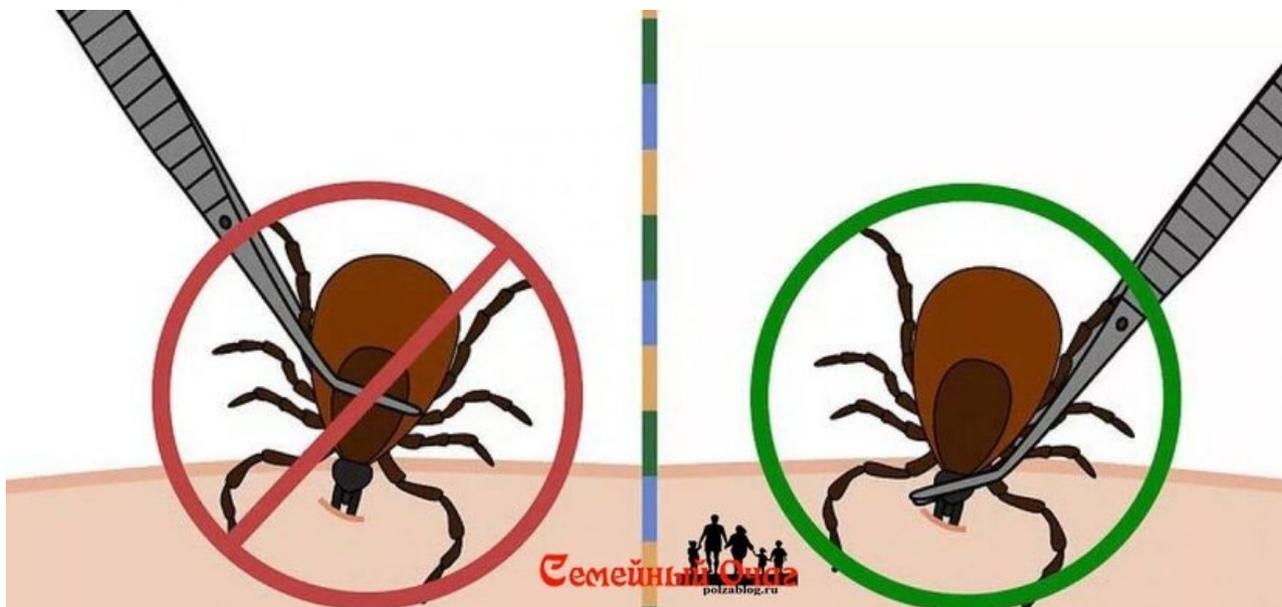


Растянув концы нитки в стороны раскачивающе-выкручивающими движениями аккуратно удалите клеща, немного подтягивая его. Не совершайте резких движений, тяните медленно, без рывков и с остановками.

Или, после того, как завязали нитку, скрутите оба конца нитки между собой, держа скрученную нить под углом 45 градусов к месту укуса, начинайте делать вращательные движения вокруг клеща, слегка подтягивая нить на себя:

Способ 3 Пинцетом:

Захватите клеща пинцетом у хоботка близко коже не сдавливая брюшко, вращайте клеща вокруг его оси.



При использовании пинцета надо действовать очень аккуратно, так как есть большой риск сдавить (раздавить) тело клеща и занести в ранку инфекцию, что увеличит риск заражения.

Способ 4 Пальцами:

Если под рукой нет ничего из вышеперечисленного, попробуйте удалить клеща пальцами. Наденьте перчатки, напальчники или обмотайте пальцы бинтом.

Протрите кожу спиртом.

Вращайте клеща вокруг его оси попеременно в одну и другую сторону.

После удаления клеща ранку обработайте любым антисептиком (йод, зеленка, бетадин, спирт, хлоргексидин, перекись водорода, одеколон и др.) и тщательно вымойте руки. Ранку надо каждый день обрабатывать антисептиком, фиксировать повязкой не обязательно. Ранка обычно заживает в течение недели.

Если головка клеща оторвалась при удалении – при наличии головки будет видна черная точка – ее нужно удалить. Оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение. При отрыве головки клеща процесс инфицирования может продолжаться, так как в слюнных железах и протоках может присутствовать значительная концентрация вируса клещевого энцефалита.

Для удаления оторвавшейся головки лучше обратиться в ближайшее лечебное учреждение.

Если такой возможности нет, остатки клеща можно выковырнуть из ранки стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне). После ее извлечения место укуса промыть мыльным раствором, высушить и обеззаразить спиртом, зеленкой, йодом или другим спиртосодержащим раствором.

Если стерильной иглы и антисептиков нет, оставьте как есть – после нагноения голова (хоботок) клеща выдавится вместе с гноем.

Работайте в резиновых перчатках или напальчниках. Не контактируйте с клещом.

Если самостоятельно удалить клеща не получается, он находится в труднодоступном месте или вы опасаетесь его повредить, обратитесь в ближайшее медицинское учреждение по месту вашего нахождения (травмпункт, хирургическое отделение поликлиники, инфекционную больницу, ФАП, врачебную амбулаторию).

Узнать, где находится ближайшее медицинское учреждение, можно по телефонам:

- с городского телефона по номеру **03**
- с мобильного телефона по номеру **112**

При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

По полису ОМС в любом медицинском учреждении обязаны (в соответствии СПЗ.1.3310-15):

- удалить клеща;
- доставить клеща на исследование на наличие опасных инфекционных болезней, свойственных территории, где он был собран;
- провести экстренную профилактику;
- в случае зараженности клеща проинформировать пострадавшего о необходимости принятия мер экстренной профилактики в течение 72 часов после присасывания под наблюдением врача-инфекциониста, а при его отсутствии — врача-терапевта.

После удаления клеща необходимо сохранить для анализа.

Поместите удаленного клеща в чистую посуду (пробирка, пузырек, баночка и т.п.), в которую предварительно поместите немного смоченную водой гигроскопичную бумагу (фильтровальная, бумажная салфетка и др.) – важно, чтобы тело насекомого находилось во влажной среде.

Хранение и доставка клещей с соблюдением этих условий возможны только в течение **2-х суток** (по информации некоторых лабораторий – до 5 суток). Чем раньше вы доставите клеща, тем точнее будет анализ.

Для исследования на энцефалит и боррелиоз можно привезти и живого, и мертвого, и часть клеща, но желательно сохранить клеща целым и живым, потому что не во всех лабораториях есть оборудование для анализа мертвого клеща или его частей.

Что не надо делать:

- Не берите и не давите клеща голыми руками – инфекция может попасть в кровь через микротрещины на коже.
- Не удаляйте клеща зубами, в этом случае не исключается заражение возбудителями инфекций через рот.
- Не выковыривайте клеща острыми предметами.
- Клеща нельзя сдавливать, тащить за брюшко и резко выдергивать.
- Клеща не нужно ничем заливать и мазать.
- Клеща не нужно прижигать.
- Не расчесывайте место укуса.

Если обнаружен неприсосавшийся клещ, его снимают и уничтожают (бросают в костер, в банку с горячей водой (> 60 град. по Цельсию) или маслянистой жидкостью).

ШАГ 2,1 — Сделайте анализ клеща в течение 2-х дней с момента укуса.

В течение 2-х дней (48 часов) отвезите сохраненного клеща для проведения лабораторного исследования на наличие клещевых инфекций.

Некоторые лаборатории принимают клеща до 5-ти дней со дня укуса, но наиболее информативно исследование клеща в 1-й день (24 часа) с момента снятия.

Для исследования на энцефалит и боррелиоз можно привезти и живого, и мертвого, и часть клеща, но желательно сохранить клеща целым и живым. Некоторые лаборатории берут на анализ только целого клеща.

Анализ клеща делают государственные и негосударственные учреждения.

Адрес государственных учреждений (Центров гигиены и эпидемиологии, инфекционных больниц, лабораторий), где можно провести анализ, можно узнать:

- с городского телефона по номеру 03;
- с мобильного телефона по номеру 112;
- в интернете.

***Внимание!** Лаборатории не оказывают услугу по извлечению клеща из кожи, а проводит только диагностику извлеченных клещей. Извлекают клещей только в лечебных учреждениях (травмопункт, больница, поликлиника, ФАП, амбулатория).*

Время проведения анализа 2 дня (1-й день – сдача, 2-й – получение результатов анализов, иногда в тот же день, если вы привезли клеща утром). Лучше заказать комплексный анализ клеща на инфекции (обязательно – на клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз, желательно и на другие инфекции).

Если по результатам лабораторных исследований клеща инфекций не обнаружено, в течение 30 дней наблюдайте за своим самочувствием. Если с самочувствием все в порядке, ничего больше делать не нужно.

Наличие инфекции у клеща еще не значит, что вы заболите.

Анализ клеща избавит от тревоги в случае отрицательного результата и позволит действовать осознанно и рационально в случае положительного результата.

ШАГ 3,1 — Клещ инфицирован: не позднее 4-х дней с момента укуса обратитесь за медицинской помощью.

Если клещ оказался инфицирован, не позднее 4-х дней (96 часов) с момента укуса обратитесь за медицинской помощью. Обратиться можно в поликлинику по месту жительства или в платную клинику к врачу-терапевту или инфекционисту. Врач назначит соответствующее возбудителю лечение.

При себе необходимо иметь паспорт, полис ОМС (или ДМС, если есть) и страховку от укуса клеща (если есть).

Наиболее тяжелые инфекции, вызванные укусом клеща, которые протекают очень тяжело, имеют хроническое течение и длительный реабилитационный период (до 1 года) и могут привести к инвалидности и смерти:

- боррелиоз или болезнь Лайма (бактериальная инфекция),
- клещевой энцефалит (вирусная инфекция),
- эрлихиозы (вызывается внутриклеточными паразитами).

Лечение обычно состоит из курса антибиотиков и иммуномодуляторов. Их лучше начать принимать в первые же сутки после укуса клеща. Лечение должен назначить врач.

В случае, если клещ инфицирован вирусом клещевого энцефалита и с момента укуса прошло не более – 4-х дней (96 часов), в качестве экстренной профилактики врач может назначить серопротективную – однократную внутримышечную инъекцию иммуноглобулина человека против клещевого энцефалита (это составная часть белков сыворотки крови) в дозе 1 мл=1 ампула на 10 кг массы тела.

Иммуноглобулин вводят лицам, непривитым против клещевого вирусного энцефалита; получившим неполный курс прививок; имеющим дефекты в вакцинальном курсе; не имеющим документального подтверждения о профилактических прививках, а также вакцинированным лицам в случае множественного присасывания клещей.

На эффективность введения иммуноглобулина сильно влияет скорость обращения за медицинской помощью после укуса клеща, особенно для детского возраста.

После введения иммуноглобулина назначают также противовирусные препараты группы интерферона и витамин С для стимулирования иммунитета.

В случаях:

- невозможности введения иммуноглобулина,
- при отсутствии возможности проведения лабораторного исследования клеща или крови,
- если вы обратились к врачу, когда после присасывания клеща прошло больше 3-4 дней,
- у вас нет денег на иммуноглобулин,

врач может назначить экстренную профилактику клещевого энцефалита противовирусным препаратом йодантипирин .

Таблетки йодантипирина принимают внутрь после еды:

- по 300 мг (3 таблетки) – 3 раза в день в течение первых 2-х дней;
- по 200 мг (2 таблетки) – 3 раза в день в течение следующих 2-х дней;
- по 100 мг (1 таблетка) – 3 раза в день в течение следующих 5-ти дней.

Всего 45 таблеток за 9 дней.

Совместно иммуноглобулин и йодантипирин применять не рекомендуется.

Йодантипирин можно также применять в качестве дополнительной меры, если вы прошли вакцинацию от клещевого энцефалита.

У части врачей йодантипирин не вызывает доверия как препарат для лечения клещевых инфекций.

На время инкубационного периода клещевого энцефалита обеспечьте сбалансированное питание, старайтесь избегать любых стрессовых ситуаций для организма (перегрева, переохлаждения, тяжелых физических нагрузок и т.д.).

Важно:

- В противопоказаниях к иммуноглобулину и йодантипирину значится беременность.

- Йодантипирин противопоказан лицам с повышенной функцией щитовидной железы и повышенной чувствительностью к йоду.

- Ни иммуноглобулин, ни йодантипирин не защищает от других болезней, переносимых клещами.

- Повторное применение иммуноглобулина возможно не ранее, чем через 1 месяц после введения.

Некоторые специалисты рекомендуют в регионах, где высокий риск заражения боррелиозом, в течение первых 3-х суток после укуса (чем раньше, тем лучше!) начать профилактику боррелиоза антибиотиками, даже не дожидаясь результатов анализа клеща.

***ВАЖНО!** Решение о необходимости введения противоклещевого иммуноглобулина и назначении антибиотиков и других лекарств принимает врач!*

ШАГ 2,2— Если вы не сдали клеща на анализ или есть подозрения на инфекцию, сдайте анализ крови.

Если после укуса клеща:

- вы не сдали клеща на анализ;
- или по результатам анализа выяснилось, что клещ является переносчиком клещевого энцефалита, боррелиоза;
- или появились какие-либо симптомы (повышение температуры, головная боль, слабость, недомогание и др.)

сдайте анализ крови на клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз и другие клещевые инфекции, даже если вы себя хорошо чувствуете. Боррелиоз (болезнь Лайма) может протекать и бессимптомно.

Кровь сдается натощак (после приема пищи должно пройти не менее 4-х часов), не курить в течение 30 минут до сдачи крови.

При себе необходимо иметь паспорт, полис ОМС (или ДМС, если есть) и страховку от укуса клеща (если есть).

Сроки сдачи крови на анализ:

Кровь на клещевые инфекции сдается на анализ на 10-20 день после укуса:

- через 10 дней – на боррелиоз и энцефалит методом ПЦР (методом ПЦР можно определить наличие клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза, гранулоцитарного анаплазмоза, моноцитарного эрлихиоза);
- через 2 недели (14 дней) – на антитела типа IgM против вируса клещевого энцефалита,
- через 3-4 недели (21-30 дней) – на антитела типа IgM против возбудителя боррелиоза.

Перед сдачей анализов проконсультируйтесь с лечащим врачом или врачом лаборатории, в какие сроки и какие анализы вам нужно сдать.

Если результаты анализа будут положительными, это означает, что клещ заразил вас инфекцией.

Сдать кровь на анализ можно бесплатно в поликлинике по месту жительства. Для этого нужно обратиться к терапевту или инфекционисту.

Или в платных лабораториях.

Срок готовности анализов – около 1 недели.

Если анализ крови не подтвердил инфицирование, опасности нет, но за самочувствием надо понаблюдать.

Если анализ крови подтвердил инфицирование, необходимо обратиться за лечением к врачу-терапевту или инфекционисту для постановки диагноза, госпитализации, лечения и медицинского наблюдения.

После курса лечения проводят еще один анализ крови, при положительном результате продолжают лечение, а при отрицательном – целесообразно повторить анализ крови через 3-6 месяцев для исключения рецидивов.

ШАГ 3,2 — Не сдали клеща или кровь на анализ: в течение 1 месяца наблюдайтесь у врача и следите за самочувствием.

Если по каким-то причинам вы не сдали клеща или кровь на анализ, надо в течение 1 месяца с момента укуса наблюдаться у инфекциониста.

Также наблюдайте за самочувствием: не проявятся ли симптомы клещевого энцефалита, боррелиоза или других инфекций.

Симптомы клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза обычно проявляются в течение 2-й недели после укуса. Симптомы могут возникнуть и раньше, и позже – спустя 1 месяц после заражения

Общие симптомы: озноб, повышение температуры до 38-40, головная боль и ломота в теле.

Главный отличительный признак боррелиоза (болезни Лайма) – мигрирующая кольцевидная эритема. Это ярко-красное пятно в месте укуса, которое постепенно увеличивается, образуя кольца. При боррелиозе эритема может и не образовываться, а протекать с симптомами, схожими с клещевым энцефалитом.

Боррелиоз очень хорошо лечится на ранних стадиях, в запущенных случаях становится трудноизлечимым.

При любом ухудшении состояния здоровья срочно обратитесь в медицинское учреждение для обследования и возможного последующего лечения.

Профилактика укусов клеща.

Основной и главной мерой предупреждения заболеваний, передающихся кровососами, является вакцинирование. Мероприятие существенно снижает риск инфицирования после укусов клеща. Вакцинация необходима лицам, проживающим в эпидемиологически опасных районах или людям, чья работа связана с лесным хозяйством.



Совет. Несмотря на ограниченную группу риска, прививку лучше делать всем. Ведь неизвестно, где «повезет» встретиться с клещом.

Первичная вакцинация разрешена с раннего возраста. Взрослым можно использовать отечественные и импортные препараты, детям — только импортные. Самим покупать вакцину и приносить в прививочный кабинет не следует. Водить ее все равно не будут.

Препарат требует очень строгих правил хранения, соблюдения определенного температурного и светового режима, что в домашних условиях выполнить невозможно. Поэтому приобретать дорогостоящий препарат и хранить его в холодильнике смысла нет.

Существует два варианта вакцинации:

1. Профилактическая прививка. Помогает защититься от укуса клеща в течение года, а после дополнительной вакцинации — не менее 3 лет. Ревакцинации проводятся через каждые три года.
2. Экстренная прививка. Позволяет уберечься от укусов клеща на короткий срок. Например, такая процедура будет необходима при срочной поездке в регионы с высокой клещевой активностью. Во время нахождения в эпидемиологически опасных зонах рекомендуется принимать йодантипирин.

Введение вакцины проводят только после подробного опроса, визуального осмотра и измерения температуры. Лиц, имеющих воспалительные заболевания, не вакцинируют до полного выздоровления.

Как уберечься от укуса клеща?

Отправляясь в неблагоприятную зону, следует выбрать одежду светлых тонов:

- рубашку или куртку с манжетами и облегающим воротничком, брюки, заправленные в сапоги;
- противоэнцефалитный костюм;
- плотный капюшон с завязками, защищающий уши и шею от клещей;
- одежду желательно обработать инсектицидными средствами.

Во время походов рекомендуется избегать оврагов и высокой травы, лучше идти посередине тропинки. Выйдя из леса, необходимо тщательно осмотреть себя на наличие клещей. В этом случае появляется возможность обнаружить и снять паразита до укуса.



Для отпугивания клещей выпускаются специальные инсектицидные средства на основе ДЭТА, однако репелленты недостаточно эффективны и требуют нанесения через каждые 2 часа. Обрабатывать ими можно открытые участки тела и одежду.

Более действенны акарициды. Препараты применяют для контактного уничтожения клещей. Обрабатывать ими можно только верхнюю одежду, надеваемую на нижнее белье.

Внимание! Нередко в продаже встречаются акарициды для нанесения на кожные покровы. Однако пользоваться ими следует очень осторожно. Возможна сильная аллергическая реакция и отравление.

Страхование от клещевого энцефалита.

В последнее время широкое распространение получило страхование расходов, связанных с возможным заболеванием энцефалитом после «встречи» с клещом. Такая мера нередко используется как дополнение к вакцинации или как самостоятельное мероприятие.

Страховка поможет оплатить дорогостоящее лечение клещевого энцефалита и других инфекций, переносимых кровососами.

Непоправимые последствия укуса клещом можно предотвратить, если вовремя обратиться за медицинской помощью и начать лечение. Помните, присосавшийся паразит не сразу передает инфекцию. Чем дольше он находится на теле, тем больше риск заразиться клещевым энцефалитом или Лайм-боррелиозом.

Внимание! Статья носит справочный характер. Грамотная диагностика и лечение заболеваний возможно только под наблюдением специалиста.

По материалам: beetlestop.ru, helpcase.ru.

17.12.2018 в 17:23

Некоторые ничего не делают после укуса клеща, надеясь, что им повезет. Статистика, конечно, на их стороне, но если чувствуете неприятные симптомы, то сразу же бегите в больницу.

Nina

Субботин Павел

18.12.2018 в 18:06

Конечно лучше не ждать симптомов, так как при появлении симптомов лечение уже сильно затрудняется. Порой симптомы не ярко выраженные и тогда наступает плачевны... [Читать ещё](#)

[Написать комментарий](#)